

УДК 58:615:32

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ ОРЕНБУРГСКОЙ ОБЛАСТИ

Немерешина О. Н.¹, Гусев Н. Ф.²

¹*ФГБОУ ВО Оренбургский государственный медицинский университет, Оренбург, Россия*

²*ФГБОУ ВО Оренбургский государственный аграрный университет, Оренбург, Россия*

E-mail: olga.nemerech@gmail.com

В статье представлены результаты флористического и фитоценотического исследования лекарственных растений Южного Урала на примере Оренбургской области. Приведены списки лекарственных растений по их распространению и фармакологическому действию. Названы охраняемые и редкие виды лекарственных растений края. Перечислены виды, имеющие значительный ресурсный запас и широко распространенные в фитоценозах Оренбургской области.

Ключевые слова: лекарственные растения, фитоценозы, ресурсоведение лекарственных растений.

ВВЕДЕНИЕ

Вопросы изучения ресурсов дикорастущих лекарственных, витаминных и пищевых растений, их эксплуатации и рационального использования в настоящее время являются актуальной проблемой для регионов России. В условиях кризиса местные ресурсы лекарственных растений (ЛР) могут оказать определенную помощь органам здравоохранения и населению в обеспечении лекарственным растительным сырьем (ЛРС), для профилактики и лечения различных заболеваний.

Поэтому **целью** нашего исследования является выявление ЛР, встречающихся в различных биомах Оренбургского Предуралья, изучение их распространения и приуроченности к различным местообитаниям.

МАТЕРИАЛЫ И МЕТОДЫ

Для изучения флористического состава в регионе и распространения ЛР в различных биомах (лесостепь и степные территории) региона нами были использованы методики, принятые в геоботанике и ресурсоведении [1–3]. При определении видовой принадлежности растений были использованы фундаментальные флористические руководства [4–6].

РЕЗУЛЬТАТЫ И ОБСУЖДЕНИЕ

Территория Оренбургского Предуралья тянется к востоку от долины реки Салмыш и до передовых складок Уральских гор и включает 31 район Оренбургской области. В пределах Оренбургской области Предуралье охватывает юг лесостепной зоны, к которой относится лесистый хребет Малый Накас и степная зона в пределах Саракташского, Беляевского районов [7–9].

Основу растительного покрова Оренбургской области составляют степи [8, 9]. Растительность степей области неоднородна и пестрота растительного покрова вызвана особенностями рельефа, почв и климата, и как следствие, неравномерным распределением влаги [10]. Здесь прослеживаются зональные и внутризональные смены растительного покрова при движении с севера на юг.

Сформированы четыре основных типа степей: луговые (богато разнотравно-злаковые), разнотравно-ковыльные (разнотравно-дерновинно-злаковые), типчаково-ковыльные (настоящие дерновинно-злаковые) и полынно-злаковые (типчаково-ковыльно-полынные) степи. Значительные площади занимают незональные типы растительности (степи каменистые, кустарниковые, галофитные и др.), луга и хвойные леса.

Луговые степи (богато разнотравно-злаковые) занимают незначительные площади в лесостепной зоне в полосе развития типичных черноземов. Лесостепная ботанико-географическая зона занимает северные и северо-западные районы области (Абдулинский, Северный, Матвеевский, Пономаревский, Шарлыкский, Октябрьский и Тюльганский), примыкающие к границе с республикой Башкортостан. Южная граница луговых степей в Оренбуржье проходит по линии: Бугуруслан – река Большой Кинель – река Дема – река Салмыш с их притоками.

На основании наших и ранее проведенных исследований [11, 12, 13, 14, 15], установлено, что в лесах лесостепной зоны Оренбургского Предуралья растительность представлена луговыми сообществами с примесью степных видов и мезофитного разнотравья, среди которых значительное число составляют лекарственные растения. Из ЛР здесь встречаются: *Achillea millefolium* L., *Origanum vulgare* L., *Fragaria viridis* (Duch.) Weston., *Primula veris* L., *Plantago media* L., *Potentilla erecta* L., *Poligonum aviculare* L., *Mentha arvensis* L., *Hypericum elegans* Steph., *Filipendula hexapetala* Gilib. [15].

Разнотравно-ковыльные степи занимают широкую полосу в междуречье Б.Кинеля и Самары и распространены от южной границы лесостепи на север до р. Урал на юге, в пределах Предуралья. К указанной зоне также следует отнести междуречье Сакмары и Салмыша до Южно-Уральской низкогорной лесостепной провинции. Разнотравно-ковыльные и ковыльно-разнотравные степи относятся к подзоне северных степей [5, 6] и охватывают более 10 административных районов в центральной и западной части Оренбуржья.

Из ЛР в островных лесах подзоны северных степей встречаются: *Origanum vulgare* L., *Hypericum perforatum* L., *Convallaria majalis* L., *Primula veris* L., *Aegopodium podagraria* L., *Fragaria viridis* (Duch.) Weston., *Achillea millefolium* L., *Adonis vernalis* L., *Pulmonaria obscura* Dumort., *Chamerion augustifolium* (L.) Holub., *Potentilla erecta* L., *Eryngium planum* L., *Rubus saxatilis* L., *Taraxacum officinale* Wigg., *Thymus serpyllum* L. [14].

Особое место в растительном покрове Оренбургского Предуралья занимает **Бузулукский бор**, где представлены многие типы леса. Все типы леса, встречающиеся в Бузулукском бору, представляют 6 групп ассоциаций [16]: 1) группа лишайниковых сосняков (*Pineta cladinos*); 2) группа мшистых сосняков (*P. hylocomiosa*); 3) группа травяных боров (*P. herbosa*); 4) группа сложных боров

(*P.composita*); 5) группа дубняки сосновые (*P. guerceta*); 6) группа типов мягких пород (*Betuleta tremuleta*, *alneta*).

В Бузулукском бору отмечено значительное число видов ЛР. Среди них: *Pinus sylvestris* L., *Betula verrucosa* Ehrh., *Crataegus sanguinea* Pall., *Betonica officinalis* L., *Quercus robur* L., *Fragaria vesca* L., *F. viridis* (Duch.) Weston., *Rhamnus cathartica* L., *Convallaria majalis* L., *Tilia cordata* Mill., *Veratrum lobelianum* Bernh., *Padus racemosa* (Lam.) Gilib., *Rubus caesius* L., *Rubus saxatilis* L. [15].

Типчаково-ковыльные (типчаково-ковыльные-разнотравные) степи занимают срединное положение в степной зоне Оренбургского Предуралья и носят название как типичные настоящие (южные) степи. Эти степи расположены в основном на повышенных элементах рельефа к югу от реки Самары, на территории Общего Сырта и Урало-Илекского междуречья. В данную зону входят центральные и западные районы Предуралья. Растительность типичной степи представлена сообществами с доминирующей ролью травянистых многолетних растений-ксерофитов, большей частью узколиственных дерновинных злаков с примесью степного и лугово-степного разнотравья. Из ЛР здесь встречаются: *Eryngium planum* L., *Convallaria majalis* L., *Achillea millefolium* L., *A.nobilis* L., *Aegopodium podagraria* L., *Vupleurum aureum* Fisch. ex Hoffm., *Rubus saxatilis* L., *Rosa maialis* Herrm., *Hypericum perforatum* L., *Origanum vulgare* L. [15].

Полынно-злаковые степи по характеру растительного покрова относятся к подтипу южных степей, где четко просматривается зависимость флористического состава от рельефа, почв и увлажнения [11, 13]. Признаками этой подзоны является присутствие в растительных сообществах значительного числа полыней и солонцово-солончаковой растительности. Подзона полынно-злаковых степей в Оренбургском Предуралье охватывает незначительные площади – южную часть бассейна р. Чаган и территории южнее р. Илек (Первомайский, Соль-Илецкий и Акбулакский районы). Одним из характерных участков полынно-злаковых степей является территория Таловской степи «степного заповедника Оренбургский», характеризующаяся сложным сочетанием солонцовых растительных группировок с участками степной растительности [7, 11]. Степи этой подзоны отличаются бедностью (12-27 видов), обладающих значительной степенью ксероморфизма, приспособившиеся к местному климату и почвам. Из ЛР произрастают: *Echinops ritro* L., *Helichrysum arenarium* (L.) Moench., *Eryngium planum* L., *Achillea nobilis* L., *Hypericum elegans* Steph., *Rosa majalis* Herrm., *Filipendula hexapetala* Gilib..

Незональные типы степной растительности. К указанным типам растительности относятся: песчаные степи, каменистые степи, галофитные (солонцово-солончаковые), кустарниковые степи и растительность меловых обнажений.

Каменистые степи отмечены в южной части лесостепной зоны на склонах р. Б. Кинель (Алексеевский и Матвеевский р-ны), на склонах к р. Самара (Сорочинский и Новосергеевские р-ны), Донгузская степь (Оренбургский район). Здесь произрастают лекарственные растения: *Crinitaria villosa* (L.) Grossh., *Echinops ritro* L., *Hypericum elegans* Steph., *Ephedra distachya* L.

Песчаные степи расположены в основном в южных районах области (Соль-Илецкий, Ташлинский, Илекский), границах с Казахстаном. Из лекарственных растений здесь встречаются: *Melilotus officinalis* Pall., *Helichrysum arenarium* (L.) Moench., *Cichorium intybus* L., *Glycyrrhiza uralensis* Fisch..

Галофитные степи имеют распространение в южных районах Оренбургского Предуралья (Первомайский, Беляевский, Акбулакский), где развиты солонцовые и солончаковые почвы. Солонцы характеризуются бедностью видового состава растительных сообществ и нередким явлением чистых ассоциаций (солеросовые, бескильницевые, острцовые, кермековые). Из ЛР на солонцах с незначительным обилием встречаются: *Rumex confertus* Willd., *Leonurus cardiaca* L., *Gentiana cruciata* L., *Plantago maxima* Juss. ex Jacq.

Кустарниковые степи встречаются почти во всех зонах, но значительные их площади имеются в зоне типчаково-ковыльных степей в южных районах Предуралья (Тоцкий, Акбулакский, Соль-Илецкий). Кустарниковые заросли здесь представлены сообществами нескольких видов: *Cerasus fruticosa* Pall., *Caragana frutex* C.Koch., *Spiraea crenata* L., *Cytisus ruthenicus* Fisch. ex Woloszcz., *Amygdalus nana* L., *Cotoneaster melanocarpus* L., *Rosa cinnamomea* L., *Lonicera tatarica* L.. Среди зарослей кустарников произрастают лекарственные растения: *Sanguisorba officinalis* L., *Fragaria viridis* (Duch.) Weston., *Achillea millefolium* L., *Galium verum* L., *Inula helenium* L., *Origanum vulgare* L.

Растительность меловых обнажений (мелкосопочников) в степной зоне встречаются на вершинах холмов и всхолмленных склонах со слабым задержанием, с щебнистой почвой и выходами карбонатных пород (Саракташский, Шарлыкский, Оренбургский, Тюльганские районы). Здесь в значительном обилии отмечены разнообразные степняки среди которых имеются лекарственные виды: *Echinops ritro* L., *Ephedra distachya* L., *Onosma simplicissima* L. На северных склонах в долинах и понижениях, встречаются лугово-степные виды: *Fragaria viridis* (Duch.) Weston., *Leonurus cardiaca* L., *Galium verum* L., *Achillea millefolium* L.

Лесная и луговая растительность. Пойменные леса и луга имеют широкое распространение в районах Оренбургского Предуралья. Эти биомы встречаются во всех зонах в поймах рек Урал, Самара, Большой Кинель, Сакмара, Ток, Салмыш и их притоков, что связано с водным режимом, рельефом и почвой. Загущенные леса встречаются в основном в прибрежной части, а разреженные тополево-ивовые и тополевые леса характерны для низкой (прирусловой и притеррасной) поймы крупных и малых рек Предуралья. Древесные растения здесь представлены *Populus nigra* L., *P.alba* L., *Salix alba* L., *Ulmus laevis* Pall. Менее обводненные участки поймы крупных рек заняты широколиственными породами – *Quercus robur* L., *Tilia cordata* Mill., *Rhamnus cathartica* L., а иногда представлены тополевыми лесами, где в значительном обилии отмечается *Convallaria majalis* L. [13, 14].

В поймах рек значительные пространства занимают луга центральной поймы, наиболее благоприятные по условиям увлажнения. Из ЛР на лугах встречаются: *Rumex confertus* Willd., *Achillea millefolium* L., *Taraxacum officinale* Wigg., *Sanguisorba officinalis* L., *Veronica longifolia*, *Cichorium intybus* L., *Melilotus officinalis* Pall., *Poligonum aviculare* L., *Mentha arvensis* L. [15].

На повышенных элементах рельефа на холмах и гривах поймы рек Урала, Самары, Большой Кинель встречаются сообщества остепненных лугов. Здесь произрастают в значительном обилии *Achillea nobilis* L., *Eryngium planum* L., *Artemisia sericea* Weber ex Stechm., *A. austriaca* Jacq., *Potentilla argentea* L., *Potentilla erecta* L., *Plantago maxima* Juss. ex Jacq., *Glycyrrhiza glabra* L., используемые в фитотерапии.

Ольшаники в Оренбуржье распространены на притеррасных понижениях пойм больших рек: Самара, Илек, Ток (Соль-Илецкий, Грачевский, Тоцкий р-ны). Из ЛР здесь произрастают в значительном обилии: *Filipendula ulmaria* (L.) Maxim., *Rumex confertus* Willd., *Urtica dioica* L.

Байрачные леса на территории Оренбургского Предуралья встречаются в основном в северных и северо-западных районах региона и представляют острова сосновых лесов и редколесий, березово-осиновые колки, дубово-липовые и дубово-вязовые леса. Байрачные леса и колки расположены у подножья склонов в понижениях водоразделов и в местах выхода грунтовых вод. Из древесных пород здесь встречаются: *Quercus robur* L., *Tilia cordata* Mill., *Betula verrucosa* Ehrh., *Ulmus laevis* Pall., *Acer platanoides* L., а из кустарников – *Cerasus fruticose* Pall., *Rosa cinnamomea* L., *Lonicera tatarica* L., *Spiraea crenata* L., *Amygdalus nana* L., *Crataegus sanguinea* Pall.. Среди лекарственных растений отмечены: *Achillea millefolium* L., *A. nobilis* L., *Origanum vulgare* L., *Inula helenium* L., *Fragaria viridis* (Duch.) Weston., *Sanguisorba officinalis* L., *Pulmonaria obscura* Dumort., *Aegopodium podagraria* L., *Rubus saxatilis* L., *R. caesius* L., *Rumex confertus* Willd., *Arctium tomentosum* Mill. [14, 17].

Всего по результатам наших исследований и фундаментальных литературных источников в Оренбуржье встречаются более 80 видов ЛР, поименованных в Государственном Реестре лекарственных средств (2001) в качестве ЛРС и около ста видов применяемых в народной медицине [15, 18]. ЛР Оренбургского Предуралья поделены нами на группы: по биомам (степь и лесостепь) и фармакологическому действию фитопрепаратов, что может быть использовано медицинскими работниками, биологами и специалистами по заготовке ЛРС.

В различных биомах Предуралья ЛР распределяются следующим образом:

- **Лекарственные растения степной зоны:** *Filipendula hexapetala* Gilib., *Primula veris* L., *Achillea nobilis* L., *Hypericum elegans* Steph., *Thymus serpyllum* L., *Glycyrrhiza glabra* L., *G. uralensis* Fisch., *Fragaria viridis* (Duch.) Weston., *Helichrysum arenarium* (L.) Moench.;

- **Лесные виды:** *Betula verrucosa* Ehrh., *B. pubescens*, *Crataegus sanguinea* Pall., *Origanum vulgare* L., *Fragaria vesca* L., *Rubus saxatilis* L., *Rubus caesius* L., *Viburnum opulus* L., *Rosa cinnamomea* L., *Hypericum perforatum* L., *Sorbus aucuparia* L., *Padus racemosa* (Lam.) Gilib., *Ribes nigrum* L., *R. aureum* Pursh., *Pinus sylvestris* L..

- Луговые виды: *Filipendula ulmaria* (L.) Maxim., *Rumex confertus* Willd., *Urtica dioica* L., *Gnaphalium uliginosum* L., *Rumex acetosa* L., *Achillea millefolium* L., *Cichorium intybus* L., *Bidens tripartite* L., *Tanacetum vulgare* L.

Другие группы растений: придорожные, сорно-полевые и рудеральные в данной работе мы не приводим по соображениям экологического характера.

Ранее нами [4, 15] установлено, что около одиннадцати видов ЛР встречаются во всех работах области и могут быть объектами для заготовки лекарственного растительного сырья. К ним относятся: *Polygonum aviculare* L., *Artemisia absinthium* L., *Tanacetum vulgare* L., *Urtica dioica* L., *Padus racemosa* (Lam.) Gilib., *Hypericum perforatum* L., *Bidens tripartita* L., *Chelidonium majus* L., *Achillea millefolium* L., *Rosa cinnamomea* L. (*R. majalis* Herrm.), *Rumex confertus* Willd.

Около двенадцати видов ЛР встречаются в регионе довольно часто, но обширного ареала не образуют, что не позволяет заготавливать их в больших объемах с точки зрения экологии и ресурсоведения. Среди них заслуживают внимания: *Adonis vernalis* L., *Origanum vulgare* L., *Leonurus quinquelobatus* Gilib., *Thymus serpyllum* L., *Inula helenium* L., *Althaea officinalis* L., *Plantago major* L., *Sanguisorba officinalis* L., *Crataegus sanguinea* Pall., *Helichrysum arenarium* (L.) Moench.

Некоторые ЛР, произрастающие в регионе, зарослей не образуют и встречаются периодически. Например, *Viburnum opulus* L. встречается в лесах и колках, *Rhamnus cathartica* L. и *Polygonum hydropiper* L., по берегам водоемов, на остепненных лугах поймы рек в балках и пониженных местах отмечены *Glycyrrhiza glabra* L., *G. uralensis* Fisch., *Inula helenium* L.

Наряду с официальными ЛР в Оренбуржье произрастает значительное число перспективных видов, содержащих комплекс биологически активных веществ, чем обосновано их применение в современной фитотерапии и народной медицине. Среди них: *Betonica officinalis* L., *Plantago maxima* Juss. ex Jacq., *P. lanceolata* L., *Achillea millefolium* L., *Filipendula ulmaria* (L.) Maxim., *F. hexapetala* Gilib., *Melampyrum arvense* L., *Galium verum* L., *Veronica incana* L., *V. spicata* L., *V. longifolia* L., *Salvia tesquicola* Klok. et Pobed.

Широкое распространение указанных видов позволяет местному населению использовать их препараты в качестве лечебных и профилактических средств. Сведения по оценке запасов ЛРС в данной работе мы не приводим, т.к. в последние годы произошли изменения в растительных сообществах региона под влиянием засухи и антропогенного фактора. Для некоторых видов растений отмечены сокращения ареала [4, 14]. Среди последних: *Origanum vulgare* L., *Inula helenium* L., *Helichrysum arenarium* (L.) Moench., *Hypericum perforatum* L., *Thymus serpyllum* L., *Althaea officinalis* L.

Поэтому наши исследования, касающиеся ресурсного потенциала в регионе и проводимые более 10 лет назад, нуждающиеся в уточнении. В последние годы, в условиях засухи и при негативном влиянии антропогенного фактора на растительные сообщества, уменьшается видовой состав фитоценозов, в том числе лекарственных растений, снижается их жизнеспособность, изменяется общий габитус и генеративная активность видов, приводящие к деградации биоценозов. Значительные изменения растительного покрова имеют в своей основе целый ряд различных причин: 1) в ряде районов пахотные угодья не засеваются и зарастают сорняками; 2) сокращаются площади лесных насаждений; 3) в луговые и степные сообщества внедряются виды адвентивной флоры, вытесняющие автохтонные растения. Влияние абиотических и биотических факторов приводит к угрозе

исчезновения в области многих дикорастущих растений, интенсивным флуктуациям фитоценозов и снижению их продуктивности. На сегодняшний день существует необходимость включения новых видов растений в Красную книгу Оренбургской области. Ранее изданная Красная книга (1998) включает более 40 видов растений, для которых существует угроза исчезновения на территории региона, нуждается в дополнениях [19]. В области имеется ряд ЛР, нуждающихся в охране: *Adonis vernalis* L., *Euonymus verrucosa* Scop., *Alnus incana* (L.) Moench., *Asarum europaeum* L., *Pulsatilla patens* (L.) Mill., *Glycyrrhiza uralensis* Fisch., *Paeonia tenuifolia* L., *Nuphar lutea* (L.) Smith., *Nymphaea alba* L., *Drosera rotundifolia* L., *Ephedra distachya* L., *Glycyrrhiza korshinskyi* Grig..

По фармакологическому действию фитопрепаратов можно выделить следующие группы ЛР Оренбургской области:

1. Успокаивающие: *Origanum vulgare* L., *Leonurus cardiaca* L., *Valeriana officinalis* L., *Hutulus lupulus* L.;

2. Действующие на сердечнососудистую систему: *Adonis vernalis* L., *Crataegus sanguinea* Pall., *Convallaria majalis* L.;

3. Отхаркивающие и противовоспалительные: *Althaea officinalis* L., *Betonica officinalis* L., *Plantago maior* L., *P. maxima* Juss. ex Jacq., *Tussilago fassara* L., *Thymus serpyllum* L.;

4. Рекомендуемые при заболевании печени и легочный путей: *Helichrysum arenarium* (L.) Moench., *Zea mays*, *Mentha arvensis* L., *Taraxacum officinale* Wigg., *Cichorium intybus* L., *Rosa cinnamomea* L. (*R. majalis* Herrm.);

5. Применяемые при заболеваниях органов пищеварения: *Hypericum perforatum* L., *Fragaria vesca* L., *Fragaria viridis* (Duch.) Weston., *Potentilla erecta* L., *Sanguisorba officinalis* L., *Plantago major* L., *Altemisia absinthium* L., *Padus raremosa* (Lam.) Gilib. (*P. avium* Mill.);

6. Используемые при заболеваниях почек и мочевыводящих путей: *Poligonum aviculare* L., *Daucus carota* L., *Arctium tomentosum* Mill., *Zea mays* L., *Centaurea cyanus* L., *Equisetum arvense* L., *Eryngium planum* L., *Petroselinum crispum* Mill.) Nym..

7. Кровоостанавливающие: *Achillea millefolium* L., *Polygonum hydropiper* L., *Urtica dioica* L., *Capsella bursa-pastoris* (L.) Medik.;

8. Применяемые при авитоминозах: *Rosa cinnamomea* L. (*R. majalis* Herrm.); *Ribes nigrum* L., *Bidens tripartita* L., *Sorbus aucuparia* L., *Rubus caesius* L., *Rubus saxatilis* L., *Cotoneastor melanocarpus* Fisch. ex Blytt.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Территория Оренбургской области располагает значительным ресурсным потенциалом ЛР способных обеспечить ЛРС нужды органов здравоохранения и население на региональном уровне. В связи с незначительным видовым разнообразием ЛР в регионе и ограниченностью запасов их сырья, необходимы мероприятия по введению в культуру перспективных и исчезающих видов растений, как для сохранения генофонда, так и для их углубленного исследования с целью использования в современной фитотерапии. Выявлено 82 вида официальных ЛР и 10 видов перспективных ЛР народной медицины. Последние необходимо исследовать

как перспективные источники природных БАВ для нужд медицины, сельского хозяйства, пищевой и косметической промышленности. Наряду с заготовкой дикорастущих ЛР существует необходимость их выращивания в культуре. При этом, учитывая напряженный ритм жизни и низкий уровень здоровья большинства работающего населения Южного Урала, следует уделить внимание растениям-адаптогенам, повышающим внутренние резервы организма к стрессам и экстремальным факторам.

Список литературы

1. Борисова Н.А., Токарева В.Д., Кузнецова М.Д. Рекомендации по изучению ресурсов лекарственного растительного сырья для организации их рационального использования и охраны. - Курск, 1982. – 50 с.
2. Буданцев А.Л., Харитонов Н.П. Ресурсоведение лекарственных растений. Методическое пособие. – СПб.: Изд. ПХФА, 2003. – 86 с.
3. Быков Б.А. Геоботаника. – Алма-Ата: Изд. АН КазССР. 1957. – 367 с.
4. Маевский, П. Ф. Флора средней полосы Европейской части СССР. – Л.: «Колос». – 1964. – 880 с.
5. Рябинина, З.Н. Определитель сосудистых растений Оренбургской области / З.Н. Рябинина, М.С. Князев. – М.:Товарищество научн. изд. КМК, 2009. – 758 с.
6. Гусев Н.Ф. Перспективы использования лекарственных растений в современной России. / Н.Ф. Гусев, Г.В. Петрова, А.В. Филиппова, О.Н. Немерешина // Известия оренбургского государственного аграрного университета. 2014. № 2. С. – 167-170.
7. Географический атлас Оренбургской области.- М.:Изд. ДИК, 1999. – 96 с.
8. Энциклопедия «Оренбуржье» Т.1. Природа.-Калуга: Золотая аллея,2000.-192с.
9. Алехин В.В. Растительность СССР в основных зонах. М. «Советская наука», 1951. – 509 с.
10. Рябинина З.Н., Павлечик В.М. Степи юго-восточной части Русской платформы. К вопросу степн. Биоценологии. Екатеринбург, 1995. – С. 22-31
11. Горчаковский П.Л., Рябинина З.Н. Степи Южной части Оренбургской области (Урало-Илекское междуречье) // Растительные сообщества Урала и их антропогенная деградация. - Свердловск. УНЦ АН СССР,1984. - С.3-64.
12. Горчаковский П.Л., Крыленко Н.П. Степная растительность хребта Кувандык на Южном Урале // тр. Ин-та эколог. растений. Свердловск: УНЦ АН СССР, 1969. В. 69. – С. 3-58.
13. Рябинина З.Н. Растительность и растительные ресурсы степной зоны Оренбургской области // География: экономика и экология Оренбуржья – Оренбург: 1994. – С. 63-69.
14. Немерешина О.Н., Гусев Н.Ф. Состояние флоры Южных районов Оренбургской области // Земледелие. 2004.-№4.-с. 37-39.
15. Хлебников А.В., Олешко Г.И., Гусев Н.Ф. Запасы сырья лекарственных растений в западных и северо-западных районах оренбургской области // Растительные ресурсы.-1989. Т.25. Вып.2. – С.180-186.
16. Сукачев В.Н. Типы леса Бузулукского бора // Труды и исследований по лесному хозяйству и лесной промышленности. – Л., 1931. В.13. – С. 109-244.
17. Рябинина З.Н. Растительный покров степей Южного Урала (Оренбургская область). Оренбург: Издательский центр ОГПУ, 2003. – 224 с.
18. Государственный реестр лекарственных средств – М.: Минздрав РФ Фонд фарм. информации Т.1., 2001. – 1277 с.
19. Чибилев А.А. Зеленая книга степного края. – Челябинск: Южно-Уральское книж. изд. 1987. – 208 с.

MEDICINAL PLANTS OF THE ORENBURG REGION

Nemereshina O. N.¹, Gusev N. F.²

¹*Orenburg State Medical University, Orenburg, Russia*

²*Orenburg State Agrarian University, Orenburg, Russia*

E-mail: orgma@esoo.ru

The problem of studying the resources of wild plants, their rational use is currently an urgent problem in many countries. In Russia, the local resources of wild medicinal and vitamin plants are used by the local population and health authorities. The authors set a goal to study the flora of medicinal and vitamin plants in various biomes of the Southern Urals (on the territory of the Orenburg region).

Orenburg region is located in the steppe zone. Various biocenoses are located here, due to the nature of the relief, soil, climate and the uneven distribution of moisture. Also, large areas are occupied by non-zonal vegetation types (steppe stony, shrub steppes, halophyte steppes), meadows and coniferous forests.

In total, more than 80 species of medicinal plants are listed in the Orenburg region, which are listed in the State Register of Medicinal Products of the Russian Federation (2001) and about 100 species used in traditional medicine. Medicinal plants we divided into groups: by biomes (steppe and forest-steppe) and the pharmacological action of phytopreparations, which can be used by medical workers, biologists and specialists in the preparation of medicinal plants. In various biocenoses of the Southern Urals, medicinal plants are distributed as follows:

- Medicinal plants of the steppe zone: *Filipendula hexapetala*, *Primula veris*, *Achillea nobilis*, *Hypericum elegans*, *Thymus serpyllum*, *Grycyrrhiza glabra*, *G. uralensis*, *Fragaria viridis*, *Helichrysum arenarium*;

- Forest species: *Betula verrucosa*, *B. pubescens*, *Crataegus sanguinea*, *Origanum vulgare*, *Fragaria vesca*, *Rubus saxatilis*, *Rubus caesius*, *Viburnum opulus*, *Rosa cinnamomea*, *Hypericum perforatum*, *Sorbus aucuparia*, *Padus racemosa*, *Ribes nigry*, *Padus race*, *neschigury*, *igurnum perforatum*, *Sorbus aucuparia*, *Padus racemosa*, *Rybes nigry*, *igurnum perforatum*

- Meadow species: *Filipendula ulmaria*, *Rumex confertus*, *Urtica dioica*, *Gnaphalium uliqinosum*, *Rumex acetosa*, *Achillea millefolium*, *Cichorium intybus*, *Bidens tripartite*, *Tanacetum vulgare*.

Objects for harvesting can be: *Poligonum aviculare*, *Artemisia absinthium*, *Tanacetum vulgare*, *Urtica dioica*, *Padus racemosa*, *Hypericum perforatum*, *Bidens tripartita*, *Chelidonium majus*, *Achillea millefolium*, *Rosa cinnamomea* (*mai malyus*), as a part of the year, and also, as a part of the company, also, as a part of the company, and asparantine, *Achillea millefolium*, *Rosa cinnamomea* (*Rosa majalis majus*, *Achillea millefolium*), *Inula helenium* and other medicinal plants.

Valuable medicinal plants with a low abundance are: *Adonis vernalis*, *Origanum vulgare*, *Leonurus quinquelobatus*, *Thymus serpyllum*, *Inula helenium*, *Althaea officinalis*, *Plantago major*, *Sanguisorba officinalis*, *Crataegus sanguinea*, *Helichrysum arenarium* and other medicinal plants.

In traditional medicine, the following are widely used by the population of the region: *Betonica officinalis*, *Plantago maxima*, *P. lanceolata*, *Achillea millefolium*, *Filipendula ulmaria*, *F. hexapetala*, *Melampyrum arvense*, *Galium verum*, *Veronica incana*, *V. spicata*, *V. longifolia*, *Salvia stepposa*.

For some species of medicinal plants, abbreviations of the distribution range have been observed: *Origanum vulgare*, *Inula helenium*, *Helichrysum arenarium*, *Hypericum perforatum*, *Thymus serpyllum*, *Althaea officinalis*. The region has a number of medicinal plants requiring the protection of *Adonis vernalis*, *Euonymus verrucosa*, *Alnus incana*, *Asarum europaeum*, *Pulsatilla patens*, *Glycyrrhiza uralensis*, *Paeonia tenuifolia*, *Nuphar lutea*, *Nymphaea alba*, *Drosera rotundifolia*, *Ephedra distachya*, *Glycyrrhiza korshinskyi*.

The territory of the Orenburg region has significant resources of wild medicinal plants. Along with the harvesting of wild medicinal plants, there is the possibility of their cultivation in culture.

Keywords: medicinal plants, plant communities, study of medicinal plants resources.

References

1. Gusev N.F., Petrova G.V., Filippova A.V. and Nemereshina O.N. Prospects for the use of medicinal plants in modern Russia, *News of the Orenburg State Agrarian University*. 2/ 167-170/ (2014).
2. Geographical Atlas of the Orenburg Region .(M.: Izd. Dick, 1999).
3. Encyclopedia "Orenburg".1. (Kaluga: Golden Alley, 2000).
4. Borisova N.A., Tokareva V.D., Kuznetsova M.D. Recommendations for the study of medicinal plant resources for the organization of their rational use and protection. (Kursk, 1982).
5. Budantsev A.L., Kharitonov N.P. Resource science of medicinal plants. (SPb .: Ed. PCFA, 2003).
6. Bykov B.A. Geobotany. (Alma-Ata: Edition of the Kazakh SSR. 1957.).
7. Alekhin V.V. Vegetation of the USSR in the main zones. (M. "Soviet science", 509. 1951).
8. Ryabinina Z.N., Pavlechik V.M. Steppes of the south-eastern part of the Russian platform. *To the question of the steppe. Biocenology. Ekaterinburg*, 22-31 (1995).
9. Gorchakovskiy P.L., Ryabinina Z.N. The steppes of the Southern part of the Orenburg region (Ural-Ilek interfluvium), *Plant communities of the Urals and their anthropogenic degradation*, 3-64. (Sverdlovsk, 1984).
10. Gorchakovskiy P.L., Krylenko N.P. Steppe vegetation of the Kuvandyk Range in the Southern Urals, *Tr. Inst that ecologist. plants. Sverdlovsk: UC USSR Academy of Sciences*, 69. 3-58. (1969).
11. Ryabinina Z.N. Vegetation and plant resources of the steppe zone of the Orenburg region, *Geography: economics and ecology of Orenburg region*, 63-69. (1994).
12. Nemereshina O.N., Gusev N.F. State flora of the Southern regions of the Orenburg region, *Agriculture*. 4, 37-39 (2004).
13. Khlebnikov A.V., Oleshko G.I., Gusev N.F. Stocks of raw materials of medicinal plants in the western and north-western regions of the Orenburg region, *Vegetative resources*. 25, 2, 180. (1989).
14. Sukachev V.N. Types of forest of Buzuluksky boron, *Proceedings and research on forestry and forest industry*.13. 109-244. (1931).
15. Ryabinina Z.N. Vegetation cover of the steppes of the Southern Urals (Orenburg Region). (Orenburg: OGPU Publishing Center, 2003).
16. The state register of medicines (M: Ministry of Health of the Russian Federation Fund farm. Information. 1, 2001).
17. Chibilev A.A. Green book of the steppe region. (Chelyabinsk: South Ural book. ed. 1987).